

نمودار ارزیابی، اقدام و مراقبت از آسیب به خود/ خودکشی

SUI ۱,۱	نمودار ارزیابی و اقدام: شروع درمان	آسیب به خود/ خودکشی
---------	------------------------------------	---------------------

آیا فرد اقدام به آسیب به خود/ خودکشی کرده است؟

خیر

بله

ارزیابی فردی که اقدام به آسیب به خود/ خودکشی کرده است  
شواهد زیر را جست و جو کنید:

- علائم مسمومیت
- علائم/ شکایاتی که درمان فوری را ایجاب می کند مانند:
  - ✓ خونریزی
  - ✓ ازدست رفتن هوشیاری
  - ✓ خواب آلودگی شدید

سوال کنید:

- آیا اخیراً فرد مسمومیت یا آسیب به خود داشته است؟

**آیا فرد به اقدام درمانی فوری نیاز دارد؟**

بله

اقدامات اولیه را، متناسب با شرایط بیمار برای تثبیت وضعیت او به عمل آورید.

به منظور پیشگیری از اقدام مجدد به خودکشی، بیمار را در یک محیط امن و حمایت گر قرار دهید و از تنها گذاشتن او خودداری کنید.

**بیمار رو به بیمارستان ارجاع دهید**

خیر

به منظور پیشگیری از اقدام مجدد به خودکشی، بیمار را در یک محیط امن و حمایت گر قرار دهید و از تنها گذاشتن او خودداری کنید.

اقدامات مرتبط با مراقبت از فردی که به خود آسیب رسانده است را انجام دهید. (SUI ۲,۱)

فرد را از نظر خطر قریب الوقوع آسیب به خود/ خودکشی بررسی کنید

از فرد و مراقب او موارد زیر را سوال کنید:

- ۱- وجود فکر یا نقشه ای برای آسیب به خود/ خودکشی در حال حاضر
- ۲- سابقه فکر کردن به یا داشتن طرح و نقشه برای آسیب به خود یا اقدام به آسیب به خود طی سال گذشته
- ۳- دست رسی به ابزارهای آسیب به خود

**آیا پاسخ به یکی از دو سوال ۱ یا ۲ مثبت است؟**

خیر

بله

موارد زیر را جست و جو کنید:

- دسترسی شدید هیجانی
- ناامیدی
- بی قراری شدید
- خشونت
- عدم برقراری ارتباط و همکاری
- انزوای اجتماعی

**آیا از لیست فوق مواردی در فرد مشاهده می شود؟**

خیر

حمایت روانی اجتماعی را عرضه و فعال کنید (SUI ۲,۲)

**فرد را به روانپزشک ارجاع کنید.**

بیمار را تحت پیگیری منظم قرار دهید و تماس خود را با او حفظ کنید (SUI ۲,۳)

بله

احتیاط های زیر را به عمل آورید:

ابزارهای آسیب به خود را از دسترس فرد دور کنید.

محیطی امن و حمایتگر ایجاد کنید. در صورت امکان بیمار را به اتاقی آرام و مجزا هدایت کنید.

فرد را تنها نگذارید.

به منظور تضمین ایمنی فرد یکی از پرسنل ساخته شده و مورد وثوق یا یکی از اعضای خانواده را برای مراقبت از او بگمارد.

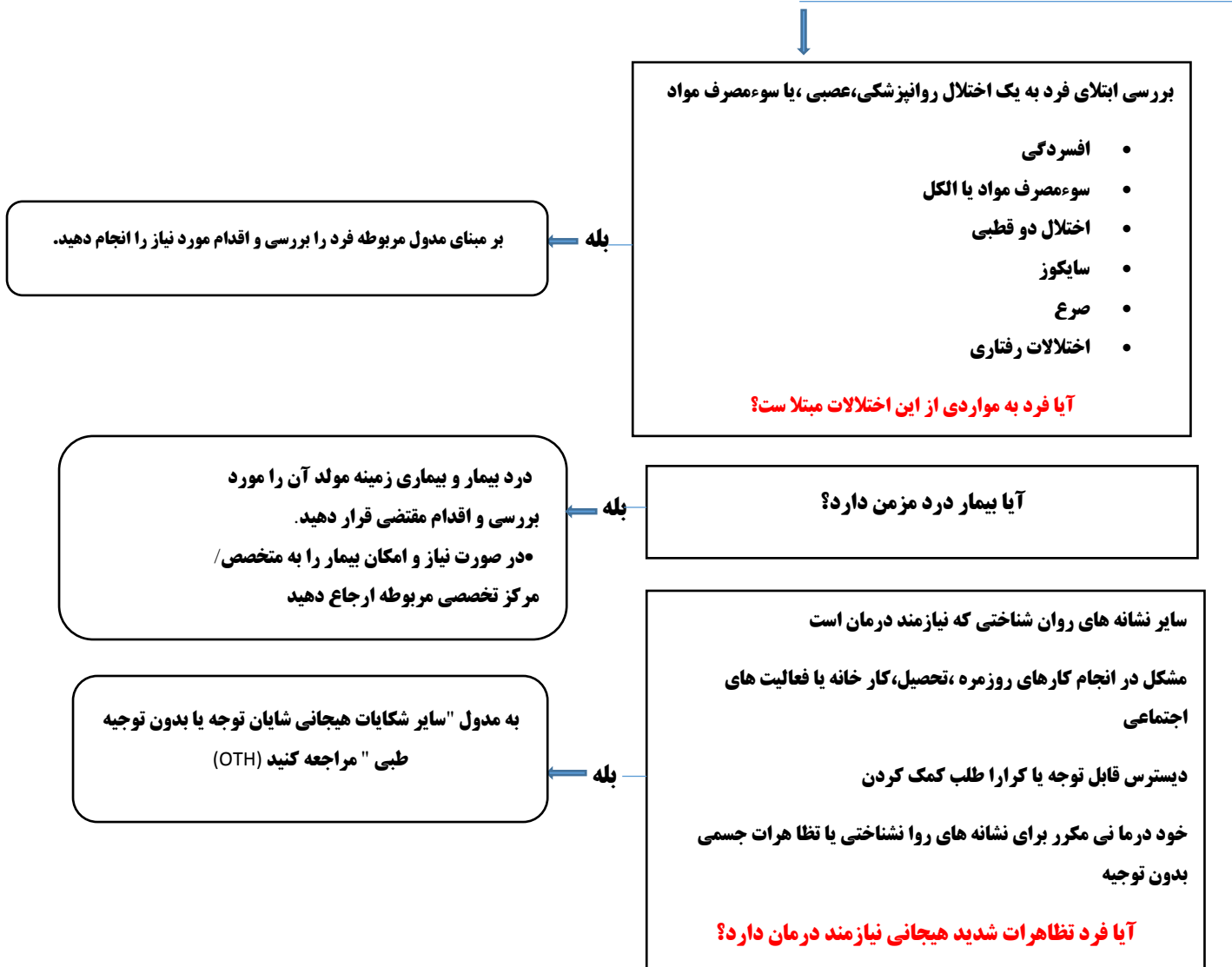
وضعیت روانی و دسترس هیجانی فرد را مورد توجه قرار دهید.

حمایت روانی اجتماعی را عرضه و فعال کنید (SUI ۲,۲).

**فرد را فوراً به روانپزشک در بیمارستان ارجاع کنید.**

بیمار را تحت پیگیری منظم قرار دهید و تماس خود را با او حفظ کنید (SUI ۲,۳)

## نمودار ارزیابی، اقدام و مراقبت از آسیب به خود/ خودکشی



نمودار ارزیابی، اقدام و مراقبت از آسیب به خود/ خودکشی

SUL۱.۲	<b>نمودار ارزیابی و اقدام: ادامه درمان</b>	<b>آسیب به خود/ خودکشی</b>
--------	--	----------------------------

